Fiche technique

Plectranthus amboinicus (Lour.) Spreng

Gros thym / Gwo ten

Famille : Lamiacées
Genre : Plectranthus
Espèce : *Plectranthus amboinicus*
Origine : Asie tropicale et Afrique

RITA MARTINIQUE Réseau d'innovation et de transfert agricole

AGRICULTURES & TERRITOIRES CHAMBRE D'AGRICULTURE MARTINIQUE

parm

Description

- Plante herbacée vivace aromatique et succulente
- Taille comprise entre 0,6 et 1 m
- Tige épaisse et fragiles
- Feuilles charnues à marge dentée, opposées et simples de forme ovale avec des poils sur les faces supérieures et inférieures. Pétioles courts, inflorescence en grappe terminale
- Fleurs bleu violacées en grappes de 10 à 30 cm (rares)
- Corolle généralement blanchâtre, rosée ou couleur lilas

Données culturales

- Surface cultivée : 15 m²
- Localisation : François
- Type de sol : ferralitique
- Première récolte : 3 mois
- Plants : boutures de 25 centimètres de long
- Plantation : Distance entre les plants : 0,60 m
  Distance entre les lignes : 0,80 m
- Irrigation : aspersion
- Fertilisation : 20 tonnes de compost/ha avant plantation
- Désherbage : manuel tous les 35 jours
- Maladies / Ravageurs : non observés
- Délai de reprise : 30 jours
- Stade de récolte : tiges feuillues, coupe 15 cm à partir de la base du plant

Bibliographie

BEUZE. Renée: «La santé par les plantes »-Ed. Desormeaux-1973.
LONGUEFOSSE JL., 2007. Plantes médicinales caribéennes, tome 1. Editions Orphie.
LONGUEFOSSE JL, NOSSIN E, 1995. Enquête TRAMIL. Association pour la valorisation des plantes médicinales de la Caraïbe AVPMC, Fort de France, Martinique.
LONGUEFOSSE J.L., NOSSIN E., 1996. Medical ethnobotany survey in Martinique. Journal of Ethnopharmacology 53, p. 117-142.

Données de transformation primaire

- Poids frais mis à sécher : 36,5 kg
- Humidité de l'échantillon frais : 92,86 %
- Poids sec : 3,10 kg
- Humidité de l'échantillon sec : 5,42 %
- Durée de séchage à 50°C 67 h
- Rendement de séchage : 9 %
- Rendement frais parcelle : 10,4 kg/m²
- Rendement sec parcelle : 0,90 kg/m²

Données de transformation secondaire

- Rendement huile essentielle : 0,4 %

Usages traditionnels en Martinique

Les feuilles macérées dans du rhum, sont utilisées en friction pour soigner les douleurs rhumatismales (Beuze, 1973).

Les feuilles, en teinture ou pilée, sont utilisées par voie externe, contre les rhumatismes. En décoction interne, elles servent contre la fièvre. En infusion interne, elles sont utilisées contre l'asthme ; Le jus de la feuille est consommé en cas de bronchites (Longuefosse & Nossin, 1996).

La décoction des feuilles est utilisée contre les coliques, la « pirezi », la grippe et régularisant des menstruations (Longuefosse & Nossin, 1995). En association à d'autres plantes, elle traite la blesse (Longuefosse, 2007).

Remarque : étude en cours, données sur une année et sur un site

Infographie Cirad, Pauline Dupont, 2014 — © photo Chambre d'Agriculture Martinique